



LOFTY

# 眠育への取り組みについて

ロフテー株式会社 2009年5月

## 眠育とは？

### 「睡眠教育」のことで

健全な睡眠生活の実現・健康の確保がはかれるよう、睡眠に関する様々な知識や正しい情報を身につけるための学習や取り組みを指しています。

また、健康という観点から自らが睡眠習慣について考え、快適な睡眠を実現し、心身ともに元気に過ごせるようにするためのものです。

睡眠は生きるうえでの基本的な行動です。そして、「眠育」は「知育」「体育」「徳育」と同じくらい大切なのです。

## 【子どもまくら新発売】

### 09年3月 ひとり寝をサポートする枕を発売

子どもが自分で「おやすみなさいモード」に入れるようサポートする枕、『子どもまくらsuya』を発売しました。

お気に入りの「マイ枕」をきっかけに、よい睡眠習慣を身につけられるよう、楽しみながら眠りの準備ができる工夫をほどこした商品です。

パズルピロー  
自分で組み立てる枕で  
眠りの準備を楽しめます。



むにゅまくら  
子どもが大好きな  
「にぎる気持ちよさ」を  
枕につけました



## 【眠育活動】

### 09年3月～

#### マスメディアを通じて情報発信

『子どもまくらsuya』発売後、各メディアより取材申し込みが相次ぎました。ロフテー快眠スタジオは、今後もさまざまな媒体を通じて、子どもの眠りについて情報発信をおこなってまいります。

#### 掲載媒体一例

新聞：朝日新聞 日経MJ  
テレビ：日本テレビ「スキリ！」  
雑誌：めばえ たのしい幼稚園  
こっこクラブ 日経キッズプラス  
小学一年生 小学三年生  
ラジオ：SBS放送

### 08年8月

#### 「手づくり枕教室」開催

東京おもちゃ美術館にて、子どもの眠りや枕の大切さを、枕づくりをとおして伝えるイベントを開催しました。



### 09年3月～

#### 眠育読本「グッスリ」を作成・配布



子どもがよい睡眠習慣を身につけるためのポイントを、わかりやすくまとめた保護者向けの冊子を作成しました。

各イベントや子ども枕販売時に配布し、保護者の眠育への意識向上を目指しています。

### 09年4月

#### 「子どもの眠りセミナー」開催

西宮阪急枕工房にて、ロフテー上級ピローフィッターが、子どもの眠りと学力の関係などについて講演しました。

