

April 28, 2008



ロフテー快眠枕 ジュニア

リニューアル
高さと素材が選べます

子どもの眠りが危ない！

Children's sleep is going wrong way.

日々子どもたちを医療の現場で診ている医師の間にも、子どもの睡眠と覚醒のリズムの乱れを問題視する動きがあります。

結果は図の通り、夜更かしで短眠の国は韓国と日本でした。



※ Armstrong KL, Quinn RA, Dodds MR. The Sleep patterns of normal children. Med JA Aust 161:202-206 (1994) による

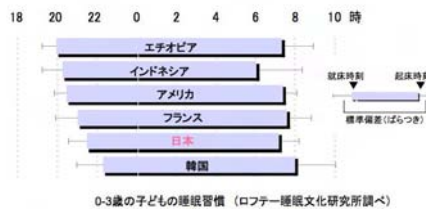
3歳児を対象とした調査では、夜10時以降に就寝する子どもが全体の半分近いという結果が出ています。1980年以降、20年でほぼ倍になっており、日本では急速に子どもたちの夜更かしが広がってきているようです。

日本の子どもは夜更かし世界一！？

Child in Japan is stays up late worst in the world.

日本の子どもの眠りは他国と違うようです。

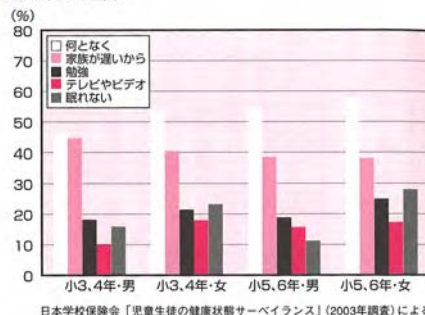
日本、韓国、インドネシア、アメリカ、フランス、エチオピアの6カ国の主要都市に住む、0歳から3歳までの子どもを持つお父さん、お母さんに子どもの睡眠習慣について聞いてみました。



小学生が眠れない本当の理由

True reason that school child cannot sleep well.

●睡眠不足の理由



2003年の日本学校保健会の調査によると、「何となく夜更かしをしよう」「家族が遅いから」という答えが圧倒的に多くなっています。両親をはじめ、ともに生活をしている大人が遅くまで起きている、という生活パターンに子どもが影響を受けている様子もうかがえます。



子どもを伸ばす「眠り」の力

小児科医 神山潤 監修

睡眠文化研究所 編

本書の主な内容

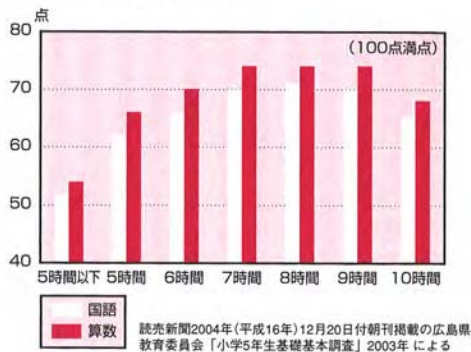
- 子どもの眠りが危ない
- 母と子どもの睡眠時間、その因果関係は？
- 「目覚まし時計」は脳にある
- 寝不足でイライラする小中高生
- 三角形がかけない子どもたちが増えている

睡眠不足で学力低下！

Lack of sleep leads to lowering academic standards.

2003年の広島県教育委員会が県内の小学5年生を対象に調査したところ、学力低下と睡眠不足を結びつける結果が出ました。

●睡眠時間と学力テストの平均点



睡眠時間と比例して得点が上がっています。睡眠をきちんととった方が成績もよいというのは興味深い結果です。塾に遅くまで通う学生も多く見かけますが、睡眠のメカニズムから考えても、勉強をした後はしっかり睡眠をとったほうが効率はよいようです。

ロフテー快眠枕 (ジュニア)



商品概要

品名：ロフテー快眠枕 (ジュニア)

組成：側地 綿 100%

中身 ポリエチレン (抗菌抗カビ加工)
ポリエステル 100%

サイズ：60×36cm

高さ展開・価格：

・ カラーパイプ (かため)

身長 80-100cm 税込み 6,300円 (本体価格 6,000円)

身長 100-120cm 税込み 6,300円 (本体価格 6,000円)

身長 120-140cm 税込み 7,350円 (本体価格 7,000円)

・ ポリエステルわた (やわらかめ)

身長 80-100cm 税込み 5,250円 (本体価格 5,000円)

身長 100-120cm 税込み 5,250円 (本体価格 5,000円)

身長 120-140cm 税込み 6,300円 (本体価格 6,000円)

寝る子が育つメカニズム

Mechanism that child sleep well grows up well.

子どもの成長に重要な成長ホルモンなどは睡眠中に分泌されます。外から見ると休んでいるだけのように見えますが、睡眠中には体や脳をつくりあげたり、回復させたりする様々な活動が行われています。体も脳も発達段階にある子どもにとって、眠りは大切な栄養です。

健やかな成長はよい睡眠から

Fine sleep leads to healthy growth.

◆ 体のリズムの形成に「眠り」と「覚醒」は重要

昼間きちんと起きて活発に過ごせば、身体が良質の睡眠を必要とし、夜寝る時間になると自分から布団にもぐりこむようになります。

◆ 元気な寝相は健康の証

寝返りや体動の重要性、体や脳機能の発達が十分であることの証です。

◆ 枕は子どもの眠りに重要な入眠アイテム

精神的な安心感がスムーズに眠りにつかせます。

◆ 自分の枕を持つことは「自立への第一歩」で「しつけのチャンス」

自分を意識する自己確立の第一期に「自分の枕」自分の寝る場所を持つことは子どもの精神面での成長を促します。お気に入りの枕であればなおのこと。布団に入ることを楽しくて、眠るという行為をきちんとしつづけたいものです。

枕の中身は

カラーパイプ(かため)とポリエステルわた(やわらかめ)の2種類



特長

- ◆ 寝ている間の動きが激しい子どもに合わせたワイド幅
- ◆ 動きやすい扇型
- ◆ 低いながらも首を適度に支える頸部支持構造
- ◆ 好みに合わせた素材
- ◆ 身長に合わせた高さ