

# 脳科学者 中野信子が解説 「夫婦・子供の睡眠」動画公開



## —動画の主な構成—

〈家族論〉 00:34～04:25  
本当に育休が必要なのはお父さんの方 (02:42)

〈誰かと一緒に眠る効果〉 04:26～09:56  
スキンシップを取ることで肌ツヤが良くなる (04:48)

〈好みの感触で眠ること〉 09:57～13:25  
発達段階の子供の脳には「触り心地」が栄養 (10:30)

〈理想の寝室形態〉 13:26～16:10  
夫婦の寝室は同室の方が良い (13:56)

## ロフテー公式Youtubeにて公開

[https://www.youtube.com/channel/UCZj3r\\_KmpfcROo2YMbuW7xA](https://www.youtube.com/channel/UCZj3r_KmpfcROo2YMbuW7xA)



ロフテー株式会社（東京都千代田区 代表取締役社長 吉川正、以下「ロフテー」）は、脳科学者の中野信子さんとロフテーブランドスプレッダーの東原亜希さんが登壇した「家族の睡眠」トークイベントの動画を12月23日(木)にロフテー公式Youtubeにて公開しました。動画は4児の母である東原さんが、中野さんから「夫婦理想の睡眠」や「子供の脳を育てる睡眠」等について脳科学的な視点を交えながら教わる内容となっております。

## ～愛用枕のコメント～



### 中野信子さん愛用枕 -LT-010 2号-

これまで寝ている間に歯ぎしりをしてしまっていたが、このロフテーの枕に変えてからなくなりました。



### 東原亜希さん愛用枕 -9セルピロー2号-

少し柔らかいものが好きなので、お店でいくつか試しました。中央に頭が沈むとき、両サイドから包まれる感じがするんですね。

## 洗濯機OK！ロフテーの枕はまるごと洗えるから安心

汗や臭いの気になる時も、洗濯機に対応しているのでいつでも清潔に気持ちよく眠れます。



## ～店舗限定 ペアピローキャンペーン実施中～

1月31日まで「ピロー+ケース」のセットを2つ以上購入のお客様に、「ピローケースミルククラウン」を1つプレゼントいたします。また、「ピロー+ケース」の1セット購入につき、ロフテー洗える枕に最適な「洗濯ネット」もプレゼントいたします。

## ▼ロフテーとは

創業93年。百貨店を中心に全国に50店舗を展開。枕の専門知識を持つピローフィッターが在籍する枕の老舗メーカー。始まりは創業者が不眠で悩み、出張先のホテルに自分の枕を持ち込んだことから研究をスタート。首のカーブに合わせて枕の高さを選ぶコンサルティング販売を日本で初めてスタートさせました。また、寝姿勢の研究により、日本で初めて抱き枕を販売した企業です。お客様の睡眠の悩みに寄り添いながら、一人ひとりにフィットする枕をご提案いたします。

## 【本件に関するお問い合わせ先】

ロフテー株式会社 TEL: 03-6281-8341  
広報担当 潮見、佐伯 MAIL: [pr@lofty.co.jp](mailto:pr@lofty.co.jp)  
公式サイト: <https://www.lofty.co.jp/>