

「睡眠」を通して 子どもたちの未来を育てたい

株式会社エアウィーヴが実施する「Exciting Baseball Tour」が、7月31日と8月1日の2日間にわたって行われました。2014年、15年に続き3回目となった今回は、震災の影響が残る熊本と東北、そして関東の少年・少女野球チームから合計80名が招待され、巨人対東京ヤクルト戦の観戦、交流会、元プロ野球選手による野球教室を満喫しました。また、睡眠を通して子どもたちの未来を育てたいという思いから、睡眠セミナーも開催されました。



airweave presents Exciting Baseball Tour 2016 スケジュール

- 7/31 (sun.) 東京ドーム
- 10:00 開会式
- 10:30 練習見学
- 12:00 記念撮影
- 12:30 昼食
- 13:50 始球式/イベント
- 14:00 試合観戦(巨人vs東京ヤクルト)
- 19:00 睡眠セミナー
- 19:30 交流会(東京ドームホテル)
- 8/1 (mon.) あらかわ遊園運動場
- 09:30 野球教室
- 12:00 昼食
- 13:00 解散

エアウィーヴ 睡眠セミナーレポート

子どもの心身の健康な成長のための睡眠を考える

イベント初日の夜、東京ドームホテルで「睡眠セミナー」が開催されました。夢は野球選手と語る参加者が多かっただけに、成長と睡眠の関係性を説明する講師の話に熱心に耳を傾けていました。セミナーの内容をダイジェストで紹介しましょう。



子どもの成長には成長ホルモンが欠かせません。成長ホルモンは、運動するため必要な骨や筋肉を育てますが、同時に脳の発達にも大きな影響があります。また、成長ホルモンが足りないと、免疫力が低下し、風邪を引きやすくなったり、けがや病気からの回復が遅くなったりします。イライラしたり、太りやすくなったりといった傾向も出てくるそうです。その大切な成長ホルモンは寝ている間が最大の分泌量となるのです。

小学生の理想的な睡眠時間は9時間と言われていますが、時間だけでなく質も大切です。一つ目は日中にたくさん運動すること。昼間にしっかりと体を動かすと、夜は疲れて自然にぐっすり熟睡できます。こういった健全な眠りが、成長ホルモンの分泌をサポートすることに繋がります。二つ目はスマートフォンやテレビなどの画面を寝る前に見ないこと。眠りをうながすメラトニンというホルモンがあるのですが、光を感じると出てくるので、寝る前にはスマートフォンやテレビを消して寝ます。そして三つ目が寝具です。小学生は一度で何度も寝返りを打つもの。柔らかすぎる布団では体が沈んでしまうため、寝返りに体力を使ってしまうと、寝返りに力が入りません。また、眠りにくくなると、体の内側、内臓などの深い部分の体温を下げるのが大切です。通気性の良いマットを選ぶのもいいかもしれません。

DAY 1 東北・熊本の子どもたちが心を一つにして応援!

試合開始前に開会式が行われ、エアウィーヴ社長の松田孝裕氏から、「プロの練習をしっかりと見て欲しい。一流でも努力を惜しまない姿を覚えておいてください」と挨拶があり、参加者全員にエアウィーヴのクッションがプレゼントされました。その後、ジャイアンツの選手の練習が始まると、子どもたちはその姿を食い入るように見つめていました。



ドーム内の控え室で選手と記念撮影会。サプライズで阿部慎之助選手が登場すると、大歓声が上がりました。

試合開始直前には、各チームから選ばれた代表として、始球式に参加する1人と、選手と一緒に守備位置につくオンユアマークスに8人が参加、各選手からサインボールも手渡されました。



始球式は熊本から参加した原田更都くんがマウンドに、やや高めに出る速球が投げ込まれると満員のスタンドから拍手が沸き起こりました。

東北と熊本のチームメイトの宿泊先になった東京ドームホテルで開かれた交流会では、チームの垣根を越えて会話が弾んでいました。

試合はジャイアンツが優勝、観戦した子どもたちも大満足の一日に。

DAY 2 プロの心技体を体験! 野球教室を開催

晴天の中、荒川区の「あらかわ遊園運動場」で野球教室が行われました。当日の講師は、元プロ野球選手4名の方々。厳しく、やさしく、そして面白い指導は、参加した子どもたちはもちろん、各チーム監督や保護者の方々にもとても参考になったようです。



真剣に取り組む子どもたちの眼差しに講師の方々も熱が入ります。

閉会時に「野球をさせてくれる、両親、支えてくれるたくさんの人たちに感謝の気持ちを忘れないように」と講師の方が挨拶。被災後、初の夏休みとなった熊本の子どもたちにとっても、今も震災の影響が残る東北の子どもたちにとっても、夏休みの大切な思い出になったことでしょう。

巨人もヤクルトも選手の守備範囲がとても広いことが凄いなと思いました。
東京都 プラザースクラブ 須合りお

今回、東京に来てくれてありがとうございます。楽しかったですか。僕はとても楽しかったです。今やっている野球をやめないでがんばってください。
東京都トウルスジュニア 松山虎士朗

お土産のクッションは「お尻が痛くない」と母ちゃんがめっちゃ喜んでいました。
熊本県 益城中央野球クラブ 田嶋桜雅

いつか甲子園球場がプロで対戦しましょう。その時、もし気づいたら、「音楽室」と声をかけてみてください。それぞれの地でそれぞれの目標を達成しましょう。
熊本県 広西野球クラブ 作本修真 あだ名(音楽室)

他県の人たちと一緒に野球教室ができてとても楽しかった。
福島県 江名グランパス 比佐美月

来年の6年生にも行かせてあげたい。とても良いツアーでした。
福島県 松長ジュニアベースボールクラブ 杉原悠斗

あまりきちんと寝ていなかったのでも、セミナーを聞いて、寝ることの大切さがわかりました。
宮城県 六郷エコース 中村祐誠

睡眠をあまり大切だとは思っていませんでしたが、話を聞いて睡眠の大切さがわかりました。
福島県 江名グランパス 中田将汰

プロの選手はとても体が大きかったので、自分がピッチャーだったら怖い! パッターだろうなと思いました。
熊本県 益城中央野球クラブ 新宅亮太

エアウィーヴはジャイアンツをサポートしています。子どもたちの睡眠もサポートしています。



airweave

エアウィーヴ KIDS

健やかな子どもの成長をサポートするために開発されたマットレスパッド。腰の部分を硬めにする事で、理想的な寝姿勢を保ちます。



シングル 51,000円(税抜)

エアウィーヴ スマート for KIDS

子どもたちの成長を支えるマットレスパッド「エアウィーヴKIDS」のエントリーモデルです。



シングル 28,000円(税抜)
※9月30日までのキャンペーン価格
35,000円(税抜) (通常価格)

ロフテー KIDSピロー

成長期の子どもたちを対象に、健やかな成長をサポートするために開発されたピロー。お子様の成長に合わせて選べる3つのタイプ。R-1、R-2、R-3。



ロフテー KIDSピロー R-1 小学校低学年向け 15,000円(税抜)
ロフテー KIDSピロー R-3 小学校高学年向け 15,000円(税抜)



巨人軍 APPROVED

ご好評につき 9月30日まで延長! スマートキャンペーン 20%OFF 実施中

対象商品			
エアウィーヴ スマート035 シングルサイズ	エアウィーヴ スマート020 シングルサイズ	エアウィーヴ スマート for KIDS シングルサイズ	エアウィーヴ ベッドマットレス スマート シングルサイズ
44,000円(税抜) 55,000円(税抜)	22,400円(税抜) 28,000円(税抜)	28,000円(税抜) 35,000円(税抜)	112,000円(税抜) 140,000円(税抜)

※キャンペーン対象期間外において弊社公式ウェブサイトにて販売している価格を通常価格として、20%オフになります。
エアウィーヴも追加になりました。20%OFF
シングルサイズ 56,000円(税抜) 70,000円(税抜)